



**Stratéliance**  
votre efficacité propulsée par l'IA

Propulsé par l'IA

## Formation-Action IA GENERATIVE

# IA et ChatGPT : les fondamentaux pour booster votre productivité (niveau 1)

Présentiel ou Distanciel

STRATELIANCE  
dispose d'une déclaration d'activité enregistrée  
sous le numéro 11 91 07224 91 auprès du Préfet de région d'Ile-de-France

**Stratéliance**  
10, allée des Champs Elysées 91080 Evry-Courcouronnes  
+33 (0)1 810 811 00  
formation@strateliance.com  
RCS Evry 792 011 900

[www.strateliance.com](http://www.strateliance.com)

Audit, conseil et formation - L'IA au service de votre productivité, de la vente à la com'

## IA et ChatGPT : les fondamentaux pour booster votre productivité (niveau 1)

### Présentation de la formation

Découvrez comment **exploiter pleinement ChatGPT** pour booster votre productivité. Cette formation va bien au-delà de la simple rédaction de prompts : elle **associe techniques de formulation et maîtrise des fonctionnalités essentielles**. Adaptée aussi bien aux débutants qu'aux utilisateurs aguerris, elle propose de **nombreux cas pratiques et usages métiers**, vous apprendrez à automatiser vos tâches, structurer vos idées et générer des contenus utiles pour votre activité.

**Vous repartirez avec des outils pratiques exploitables immédiatement.**

<p><b>Les objectifs de la formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expliquer les principes de l'IA générative et les capacités de ChatGPT</li> <li>• Utiliser ChatGPT efficacement : interface, formats de réponse, fonctionnalités avancées</li> <li>• Formuler des prompts optimisés et ajuster les réponses obtenues</li> <li>• Appliquer ChatGPT à la rédaction, l'analyse et l'organisation</li> <li>• Adapter ChatGPT à des besoins métiers concrets</li> </ul>	<p><b>Les profils concernés (utilisateurs débutants ou aguerris)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dirigeants de TPE, PME et ETI</li> <li>• Indépendants / Micro-entrepreneurs</li> <li>• Collaborateurs de toutes fonctions : administratif, direction, technique, support, RH, service client, commercial, communication, gestion de projet ...</li> </ul>
<p><b>Les prérequis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucune connaissance en IA ni sur ChatGPT n'est nécessaire</li> <li>• Avoir créé un compte gratuit ou payant ChatGPT avant la formation</li> <li>• Disposer d'un ordinateur (Windows ou Mac) + chargeur pouvant se connecter en wifi (tablette non recommandée pour la formation)</li> </ul> <p><b>Matériel nécessaire si formation chez Client</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• salle avec table en U + vidéoprojecteur + paperboard/feutre</li> </ul> <p><b>Nb. participants par session (inter ou intra)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 minimum (en inter) et 8 maximum</li> </ul>	<p><b>Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthode affirmative + méthode interrogative + méthode applicative</li> <li>• Ateliers pratiques sur ChatGPT</li> <li>• Fiche évaluation de fin de formation</li> <li>• Matériel utilisé : ordinateur, ChatGPT, vidéoprojecteur</li> <li>• Support de formation : Powerpoint marché</li> <li>• Remise attestation de fin de formation</li> </ul>
<p><b>Présentiel, durée 7h00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7h00 sur site</li> <li>• Lieu : Stratéliance ou Client ou Location de salle</li> <li>• Date et lieu : à définir ultérieurement</li> </ul> <p><b>Distanciel, durée 7h00</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 7h00 en visio</li> <li>• Sur 2 sessions en distanciel</li> <li>• Lieu : visio</li> <li>• Dates : à définir ultérieurement</li> </ul>	<p><b>Les + de cette formation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation immédiatement opérationnelle sur vos tâches quotidiennes</li> <li>• Cas pratiques personnalisés adaptés à vos besoins</li> <li>• Association prompts + fonctionnalités pour un usage optimal de ChatGPT</li> </ul> <p><b>Contact</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formation adaptable en fonction de vos attentes</li> <li>• Nous contacter à <a href="mailto:formation@strateliance.com">formation@strateliance.com</a></li> <li>• Nous vous contacterons sous 24h pour analyser vos besoins et planifier la formation</li> </ul>
<p><b>Qualité de l'animateur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Experts en Intelligence artificielle et en automatisation.</li> <li>• Spécialistes en stratégie des fonctions Marketing, Commerciale et Communication depuis plus de 25 ans. La transmission de compétence est l'objectif de cette formation.</li> </ul>	<p><b>Tarif</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sur devis après l'étude de vos besoins</li> </ul> <p><b>Accessibilité aux personnes en situation de handicap</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notre Organisme de Formation et notre Référent Handicap sont à votre écoute afin de permettre à chacun l'accès à nos formations. Une étude de vos besoins sera réalisée afin de coconstruire et adapter notre formation en lien avec les experts mobilisables.</li> <li>• Référent Handicap : Thomas Bockstal <a href="mailto:tbockstal@strateliance.com">tbockstal@strateliance.com</a></li> </ul>

## Le programme de formation – PRESENTIEL ou DISTANCIEL

### IA et ChatGPT : les fondamentaux pour booster votre productivité (niveau 1)

<p><b>Introduction</b></p>	<p>Questionnaire préformation Questionnaire sur vos connaissances en IA et sur ChatGPT Analyse par le Consultant Stratéliance et personnalisation de la formation</p>
<p><b>Plan détaillé de la formation</b></p>	<p><b>Introduction</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction aux outils d'IA simples et pratiques pour débutants</li> </ul> <p><b>1) Comprendre et maîtriser l'IA générative avec ChatGPT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Introduction à l'IA et ChatGPT <ul style="list-style-type: none"> <li>Définition et fonctionnement de l'IA générative</li> <li>ChatGPT : modèle de langage, cas d'usage et capacités</li> <li>Enjeux et bénéfices pour les entreprises et indépendants</li> </ul> </li> <li>Navigation et fonctionnalités essentielles de ChatGPT <ul style="list-style-type: none"> <li>Interface et paramètres personnalisables</li> <li>Formats de réponse : texte, liste, tableau, code, citation, dialogue, mise en forme, images, ...</li> <li>Fonctionnalités clés : mémoire, recherche web, recherche approfondie, vision multimodale</li> <li>Exports disponibles : Word, Excel, PowerPoint, PDF et autres formats</li> </ul> </li> <li>Sécurité des données <ul style="list-style-type: none"> <li>Usage des données dans les outils d'IA générative</li> <li>La notion de confidentialité des données</li> </ul> </li> <li><b>Cas d'usage pratico-pratique</b> : découvrir ou approfondir l'exploration de ChatGPT, paramétrer la personnalisation de votre compte, tester et comprendre les formats de réponse</li> </ul> <p><b>2) Construire des prompts efficaces pour optimiser les résultats</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir poser les bonnes questions : apprendre les techniques pour formuler des prompts qui optimisent la pertinence des réponses</li> <li>Atelier pratique : rédiger et optimiser des prompts parfaits <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Exercices pratiques</b> pour développer la compétence de poser des questions claires et ciblées</li> </ul> </li> <li>Analyse critique des réponses générées <ul style="list-style-type: none"> <li>Vérifier et ajuster les résultats produits</li> </ul> </li> <li><b>Cas d'usage pratico-pratique</b> : ajuster et affiner vos prompts pour obtenir des réponses plus adaptées</li> </ul> <p><b>3) Exploiter les fonctionnalités de ChatGPT pour des applications métiers concrètes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Génération de contenu et rédaction assistée <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Rédiger des emails ou y répondre en écrivant comme vous</b>, notes, synthèses, messages internes, posts réseaux sociaux</li> </ul> </li> <li>Structuration et automatisation de l'information <ul style="list-style-type: none"> <li>Rechercher automatiquement de l'information, extraction, synthèse de données, veille stratégique</li> </ul> </li> <li>ChatGPT comme soutien à l'organisation et à la réflexion <ul style="list-style-type: none"> <li>Structurer vos idées, clarifier un besoin, gagner du temps sur des tâches récurrentes</li> </ul> </li> <li><b>Cas d'usage pratico-pratique</b> : cas pratiques basés sur l'activité des participants et application directe aux besoins métiers</li> </ul> <p><b>Conclusion</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conseils pratiques et plan d'action pour continuer à progresser</li> </ul>
<p><b>Plan des annexes</b></p>	<p>Ateliers pratiques sur <b>ChatGPT</b> Support de présentation remis au format PDF</p>